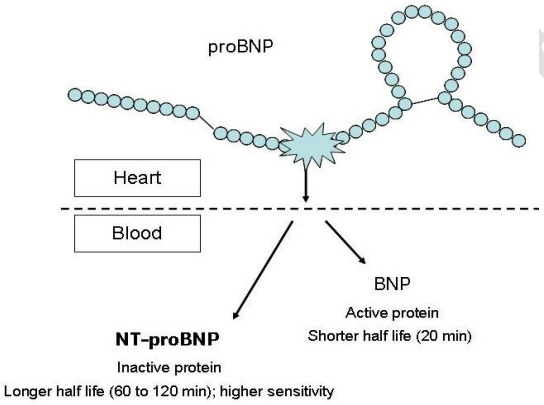
NT-proBNP

“เทสต์เพื่อการดูแลรักษาภาวะหัวใจล้มเหลว”

NT-proBNP คือ อะไร?

- pro B-type natriuretic peptide (proBNP) เป็นสารที่หลั่งจากหัวใจสู่กระแสเลือด เมื่อผนังหัวใจถูกยืดเหยียดซึ่งเป็นผลมาจากการทำงานที่อ่อนล้าของหัวใจ
- ระดับ NT-proBNP สัมพันธ์โดยตรงกับระดับความยืดเหยียดของกล้ามเนื้อหัวใจ
- เมื่อหลั่งจากหัวใจแล้ว proBNP จะแยกออกเป็น NT-proBNP และ BNP



- NT-proBNP เป็นสารที่ไม่ออกฤทธิ์ทางชีวเคมี นั่นหมายความว่า NT-proBNP มีความคงสภาพไม่เปลี่ยนแปลงได้ง่ายและมีค่าครึ่งชีวิตอยู่ที่ 60-120 นาที จึงง่ายต่อการนำมาประยุกต์ใช้เพื่อการตรวจวินิจฉัยได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ด้วยเหตุที่ NT-proBNP มีความคงตัวสูง ทำให้เทสต์นี้มีความไวในการตรวจภาวะหัวใจล้มเหลวในระยะแรกเริ่มหรือในผู้ป่วยที่มีอาการเพียงเล็กน้อยได้
- การวัดระดับของ NT-proBNP ในเลือดของผู้ป่วย ทำให้แพทย์สามารถตรวจประเมินโอกาสที่จะเกิดโรคภาวะหัวใจล้มเหลวตลอดจนความรุนแรงของโรค แม้ในผู้ป่วยที่ไม่แสดงอาการ
- NT-proBNP ได้รับการรับรองจาก US FDA ให้ใช้เพื่อการวินิจฉัย และใช้ตรวจประเมินภาวะหัวใจล้มเหลว และดูความเสี่ยงที่ผู้ป่วยจะเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบเฉียบพลัน อีกทั้งยังได้รับการรับรองว่าสามารถใช้ตรวจประเมินความเสี่ยงของโรคหลอดเลือดหัวใจและอัตราการตายในผู้ป่วยที่มีโรคหลอดเ

ลือดหัวใจตีบคงที่[3] ทั้งยังนำมาใช้เพื่อกำหนดแนวทางในการรักษา
ซึ่งจะทำให้ผลการรักษาที่ได้ดีกว่าการไม่ใช้ NT-proBNP

ข้อดีของการนำ NT-proBNP มาใช้คัดกรอง

- แนะนำให้ตรวจ NT-proBNPอย่างสม่ำเสมอ ใน ประชากรที่มี**อายุสูงกว่า 60 ปีขึ้นไป** หรือผู้เป็น**เบาหวาน ไขมันในเส้นเลือดสูง ความดันโลหิตสูง** และ**โรคหลอดเลือดหัวใจ** เพื่อประเมินความเสี่ยงของการเกิดภาวะหัวใจล้มเหลว
- การตรวจหา NT-proBNP เป็นประจำ ในประชากรที่มีความเสี่ยงสูงสามารถช่วยคัดกรองผู้มีโอกาสเกิดโรคเรื้อรังรุนแรง ซึ่งรวมถึงภาวะหัวใจล้มเหลวและการเกิดภาวะหลอดเลือดหัวใจวิกฤต
- การตรวจพบภาวะหัวใจล้มเหลวในระยะแรกด้วย NT-proBNP มีประโยชน์ต่อการให้การรักษา และการปรับเปลี่ยนสุขนิสัยของคนไข้ ช่วยชะลอความรุนแรงของโรค และลดความเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจขั้นรุนแรงที่อาจเสียชีวิต คนไข้จึงมีโอกาสที่จะใช้ชีวิตที่ยืนยาวขึ้นอย่างมีคุณภาพ

การ ใช้ NT-proBNP
เพื่อการวินิจฉัยภาวะหัวใจล้มเหลว

- NT-proBNP เป็นตัวบ่งชี้ที่ช่วยในการตรวจวินิจฉัยภาวะหัวใจล้มเหลวได้รวดเร็ว และ ถูกต้อง แม้ว่าผู้ป่วยมีภาวะหัวใจล้มเหลวเพียงเล็กน้อยหรือยังไม่แสดงอาการได้อย่างแม่นยำ
- ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวกว่า 50% ที่ได้รับการวินิจฉัยผิดพลาดโดยอาศัยการตรวจดูอาการเพียงอย่างเดียว
- NT-proBNPใช้แยกผู้ป่วยที่มีอาการหอบเหนื่อยหรือแน่นหน้าอก ว่าสาเหตุเกิดจากภาวะหัวใจล้มเหลวหรือเป็นอาการของโรคอื่นที่ไม่ใช่โรคหัวใจ

การใช้ NT-proBNP เพื่อการพยากรณ์โรค

- NT-proBNP มีประโยชน์อย่างมากในการพยากรณ์โรค ในทุกระยะของภาวะหัวใจล้มเหลว
- ระดับความเข้มข้นของ NT-proBNP ที่วัดได้ใช้ในการทำนายความเสี่ยงของการเกิดภาวะหัวใจล้มเหลว และใช้เป็นตัวคาดการณ์ถึงภาวะวิกฤตของหัวใจที่จะเกิดขึ้นในอนาคตในระยะต่างๆได้

การใช้ NT-proBNP **ในการรักษาผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว**

เอกสารเม็งรายแล็บ

- จากการศึกษาล่าสุด พบว่าการใช้ NT-proBNP เพื่อกำหนดแนวทางการรักษาภาวะหัวใจล้มเหลว ได้ผลดีกว่าการรักษาแบบมาตรฐานทั่วๆ ไป
  และช่วยให้แพทย์สามารถปรับวิธีการรักษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ
  เมื่อเปรียบเทียบกับกรณีศึกษาซึ่งใช้เพียงการตรวจดูอาการทางคลินิกทั่วไป
- การรักษาภาวะหัวใจล้มเหลวโดยใช้ NT-proBNP เป็นแนวทางนั้น
  สามารถช่วยลดการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจได้ ร้อยละ 40 ในผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง
- การรักษาภาวะหัวใจล้มเหลวโดยใช้ NT-proBNP
  เป็นทำให้ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวลดอัตตราการเสียชีวิต
  และลดอัตราการนอนโรงพยาบาลมีคุณภาพชีวิตโดยรวมที่ดีขึ้น

ความคุ้มค่าในการใช้ NT-proBNP ทางเศรษฐศาสตร์สาธารณสุข

- ภาวะหัวใจหัวใจล้มเหลวเป็นโรคที่มีค่าใช้จ่ายในการดูแลผู้ป่วยสูงสุดเมื่อเทียบกับโรคเรื้อรังอื่นๆ
- ค่าใช้กว่า 80% ของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ใช้เพื่อการวินิจฉัยภาวะหัวใจล้มเหลว[8]
- ความสัมพันธ์ระหว่างค่าใช้จ่ายกับระดับความรุนแรงของภาวะหัวใจล้มเหลวเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง
- การใช้ NT-proBNP ในการตรวจวินิจฉัยในห้องฉุกเฉินสามารถช่วย
  - ลดการใช้การตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียง (ECG) ลงกว่า 58%
  - ลดปริมาณการรับผู้ป่วยเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลครั้งแรก ลง 13%
  - ลดระยะเวลาในการอยู่โรงพยาบาลลง 12%
  - ลดค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ลง 10%
  - ลดอัตราการเสียชีวิตหลังให้คนไข้กลับบ้านเหลือเพียง 1%

สนใจติดต่อสอบถามได้ที่...

.....

เม็งรายแล็บ

34/6 หมู่ 15 ถนน สันโค้งน้อย อ.เมือง จ.เชียงราย 57000

โทร 053-752378-9 mengrailab@yahoo.com www.mengrailab.com

เม็งรายแล็บ